



KIT DU PARTICIPANT – PARTICIPANT KIT

4 POINTS MAJEURS À GÉRER

① Vérifiez bien votre passeport et prenez votre visa

Quelque soit le pays d'origine, votre passeport doit être valable au moins 6 mois après la date de retour.

Les règles sont strictes, n'essayez donc pas de voyager avec un passeport dont la date d'échéance est de moins de 6 mois, vous risqueriez de ne pas embarquer sur votre vol ou bien à l'arrivée en Inde. Vous avez encore le temps de refaire faire un passeport, si besoin est.

Un visa est obligatoire pour entrer sur le territoire indien. Nous vous demandons de vous informer dès à présent sur les modalités de l'obtention du visa selon votre nationalité et votre passeport.

En France, le moyen le plus simple pour l'obtenir est de le demander en ligne sur www.mondial-visas.com.

L'adresse de l'hôtel à indiquer dans le formulaire du visa est la suivante : **Mandawa Haveli - Sansar Chandra Road, Jaipur, Rajasthan 302001, India Tel : +911415106081 / Contact : Bady Kebir**

Pour plus d'informations sur toutes les modalités administratives et sanitaires, nous vous invitons à lire les pages dédiées à l'Inde sur le site du Ministère des Affaires Etrangères :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/inde>

4 MAJOR POINTS TO HANDLE

① Check your passport's validity and get your visa

No matter your native country is, your passport must be valid more than 6 months after the date of return.

The rules are strict, so please don't try to travel with a passport which validity date is under 6 months. You might not be allowed to board on your flight or could be refused at your arrival in India. You still have time to renew your passport if needed.

A visa is mandatory for visitors in India. We ask you to check with your local Embassy the terms to enter the Indian territory according to your nationality and your passport.

The best way is to get your visa online. In France, there are many websites for visa deliverance.

In the visa form, please mention the following information for the hotel and contact in India: **Mandawa Haveli - Sansar Chandra Road, Jaipur, Rajasthan 302001, India Tel: +911415106081 Contact: Bady Kebir**

For more information about Indian sanitary and administrative issues, don't hesitate to contact the Indian Embassy in your country.

4 POINTS MAJEURS À GÉRER

② Organiser au plus vite votre trajet vers Jaipur

Nous vous invitons à réserver dès que possible votre vol pour Jaipur.

L'aéroport de Jaipur est accessible uniquement via une escale :

- en Inde via Delhi ou via Mumbai avec Jetairways ou Air India
- au Moyen-Orient via Mascate avec Oman Air ou via Dubai avec SpiceJet
- en Asie via Bangkok avec ThaiAir ou via Kuala Lumpur avec AirAsia X

Vous devez arriver à Jaipur le samedi 2 mars, voire la veille si vous voulez profiter de la ville rose.

L'aéroport de Jaipur sera le point de rendez-vous à partir duquel des navettes seront mises à disposition tout au long de la journée du 2 mars pour vous acheminer à 180 km au nord de Jaipur où aura lieu le départ des Gallops of India. 3 ou 4 heures de route seront nécessaires, donc prenez idéalement un vol n'arrivant pas trop tard dans la journée.

L'aventure prendra fin le dimanche 10 mars après le petit-déjeuner pris à l'hôtel de Jaipur. Vous serez alors libre de prendre votre vol retour ou bien de prolonger votre séjour à votre guise.

4 MAJOR POINTS TO HANDLE

② Organize as soon as possible your journey to Jaipur

We invite all the participants to book as soon as possible their flight to Jaipur.

Jaipur Airport is only accessible with a stopover:

- in India via Delhi or via Mumbai with Jetairways or Air India
- in the Middle-East via Muscat with Oman Air or via Dubai with SpiceJet
- in Asia via Bangkok with ThaiAir or via Kuala Lumpur with AirAsia X

You must arrive in Jaipur on Saturday March 2nd, or the day before if you want to enjoy the Pink City.

Jaipur Airport will be the meeting point where shuttles will be provided on March 2nd all over the day to drop you off to the first stage of the Gallops of India, 180 km away North from Jaipur. 3 or 4 hours drive will be necessary, therefore try not to take a flight landing late in the day.

The adventure will end on Sunday March 10th after the breakfast in the hotel in Jaipur. You will be then free to take your return flight home or extend your trip as you wish.

4 POINTS MAJEURS À GÉRER

③ Envisager dès que possible un bilan sportif

Nous vous recommandons vivement d'intensifier votre activité physique, afin d'améliorer votre tonicité et votre endurance, de façon à partir dans la meilleure forme qui soit. Les Gallops of India ne sont pas une promenade de santé, mais une véritable aventure sportive.

Un certificat médical pour la pratique de la randonnée équestre est d'ailleurs requis. Pensez à nous le faire parvenir par mail dès que possible.

D'autre part, si vous ne montez que de manière occasionnelle, nous vous conseillons de reprendre une activité équestre pour vous remettre en selle et acquérir une bonne assiette et de la confiance dans votre équitation.

④ Commencer à préparer dès aujourd'hui votre sac

Nous vous conseillons de profiter de la période des soldes qui débute afin de parfaire votre équipement pour l'aventure.

Les listes de toutes les choses indispensables et nécessaires pour le raid et le voyage vous sont présentées juste après. Celles-ci sont non exhaustives, chacun étant libre de ramener des affaires non mentionnées par nos soins.

4 MAJOR POINTS TO HANDLE

③ Consider as quickly as possible a sports check-up

We deeply recommend you to intensify your physical activity in order to improve your tonicity and your endurance, in such way you'll be in the best shape on the D-day. The Gallops of India aren't a walk in the park, but a genuine sportive adventure.

A medical certificate for equestrian trail riding practice is requested. Please send it to us as soon as possible.

Besides, if you just ride occasionally, we advise you to take over an equestrian activity to get back in the saddle and to gain a good position and confidence in your horseback riding.

④ Start preparing from tomorrow your bag

We suggest you to take advantage of the "sales" period to put the finishing touches to your equipment for the adventure.

The lists of all the necessary items for the equestrian raid and the trip are presented here after. These are non-exhaustive lists, feel free to bring things we did not mention.



ÉQUIPEMENT DU CAVALIER

- **Un casque est obligatoire.**
- Boots d'équitation ou chaussures de randonnée (confortables et légères). Bottes déconseillées car inappropriées pour le climat et le terrain.
- Mini-chaps et gants d'équitation.
- Pantalon d'équitation ou jeans sans coutures intérieures (en prévoir un de rechange).
- Chaussettes d'équitation /de randonnée (prévoir plusieurs paires).
- Sous-vêtements en coton microfibre.
Une brassière sport pour les femmes
- T-shirts manches longues en coton microfibre (en prévoir 2 au minimum). Des maillots/polos aux couleurs de votre équipe vous seront attribués pour le déroulement du raid.
- Foulard, lunettes de soleil et crème solaire Indice UV 50+ Sport pour vous protéger du soleil et de la poussière.
- Pas de sac à dos à cheval. Des sacoches de selle seront fournis sur vos montures.

L'essentiel, ce sont avant toute chose le confort et la sécurité. Le style est accessoire !

HORSE RIDER EQUIPMENT

- **A riding helmet is mandatory.**
- Riding boots or hiking shoes (comfy and light) High boots are not recommended as not appropriate for the heat and the field.
- Short chaps and riding gloves.
- Riding pants, jodhpurs or jeans, ideally seamless (bring another one for change).
- Horse riding or hiking socks (take few pairs).
- Seamless microfiber cotton underwear's.
Sports bras for women.
- Long sleeves t-shirts in microfiber cotton (take at least 2 pieces). Jerseys or t-shirts will be assigned to each team for the raid.
- A scarf, sunglasses and sunscreen SPF 50+ Sport to protect from the sun and the dust.
- No backpack on horseback. Saddle bags will be provided on your mounts.

The prime considerations are safety and comfort, rather than style!

VÊTEMENTS & ACCESSOIRES

- Doudoune légère, polaire et/ou veste technique, pull pour les soirées et les nuits fraîches.
- Casquette/chapeaux, foulard et lunettes de soleil pour vous protéger du sable et du soleil.
- Maillot de bain pour la piscine de l'hôtel.
- Tenue blanche pour la White Party au bivouac.
- Tenue de cocktail pour la soirée de gala à l'hôtel.

Le climat au Rajasthan en mars est agréable avec des journées chaudes et ensoleillées (27°-32°C) et des soirées/nuits plus fraîches (15°-20°C). Pour information, la mousson (saison des pluies) se produit essentiellement en juillet/août.

Prévoyez d'amener aussi bien des vêtements légers que chauds pour éviter toute mauvaise surprise. Habillez-vous selon la technique de l'oignon, c'est-à-dire la superposition de couches de vêtements légers mais techniques que l'on enlève ou l'on remet selon ses besoins.

CLOTHES AND ACCESSORIES

- A light down jacket, a polar or technical jacket, a pullover for the fresh evenings and nights.
- A cap/hat, a scarf and sunglasses to protect from the sand and the sun.
- A bathing suit for the hotel swimming-pool.
- A white outfit for the White Party at the bivouac.
- A cocktail outfit for Gala Party at the hotel.

The climate in Rajasthan beginning March is nice with warm and sunny days (27°-32°C) and fresh evenings/nights (15°-20°C). For your information the monsoon (rain season) occurs in July/August.

Bring light clothes as well as warm clothes to avoid any bad surprise.

We recommend you to dress in layers, otherwise to wear multiple layers of lightweight technical clothing, so articles can be taken off or added as conditions levels change.

ÉQUIPEMENT BIVOUAC

- Serviette de bain (une microfibre légère et compacte qui sèche rapidement est idéale)
- Lampe torche ou frontale
- Spray anti-moustiques
- Lingettes / Désinfectant pour les mains
- Boules Quiès /masque de sommeil
- Adaptateur pour prise électrique (3 broches)
- Chargeur solaire pour recharger vos batteries de téléphone ou appareil photo

Un sac souple de 15 kilos max par personne, sera exigé lors des 6 jours de raid.

Vous pourrez néanmoins prendre jusqu'à 20 kilos de bagages, mais le surplus (tenue de la soirée de gala notamment) sera laissé en lieu sûr à l'hôtel pour voyager léger avec le strict nécessaire durant les étapes de bivouac.

CAMP EQUIPMENT

- Towel (a light compact microfiber one which dries quickly is ideal)
- Small flashlight or headlamp
- Mosquito repellent
- Cleansing wet wipes / Disinfect hand gel
- Ear plugs / Sleeping mask
- Power plug adapter (3 pins)
- Solar power bank to charge batteries of your electronical devices

A soft bag of 15 kg max per person, will be requested during the 6 days in the desert.

However you will be allowed to pack a 20 kg luggage, but the overage (for instance the Gala outfit) will be left in a safe place in the hotel in order to travel light with the strict minimum during the bivouac stages.

TROUSSE À PHARMACIE

- ✓ Crème solaire haute protection (Indice UV 50+ Sport)
- ✓ Stick à lèvres hydratant
- ✓ Pansements / Strap
- ✓ Désinfectant en spray
- ✓ Anti-douleurs : ibuprofène / paracétamol / aspirine
- ✓ Anti-diahrées : Imodium
- ✓ Anti-nausées : Motilium
- ✓ Pour les problèmes gastriques : Spasfon / Gaviscon
- ✓ Pour les problèmes de circulation : Daflon
- ✓ Pour les coups et inflammations : Voltarène / Arnicagel
- ✓ Pour les yeux sensibles : Collyre
- ✓ Pour les allergies : anti-histaminique / Ventoline
- ✓ Pour les coups de soleil : Biafine
- ✓ Pour les piqûres de moustiques : crème apaisante
- ✓ Pour les irritations/brûlures cutanées : Crème Mitosyl
- ✓ Votre traitement habituel le cas échéant

**Cette liste est bien évidemment non exhaustive.
Libre à vous de la compléter avec les éléments que
vous jugerez indispensables selon vos besoins.**

MEDICAL KIT

- ✓ Sunscreen high protection (SPF 50+ Sport)
- ✓ Hydrating lipstick
- ✓ Sticking plasters / Strapping
- ✓ Spray disinfectant
- ✓ Pain relief pills : ibuprofen / paracetamol / aspirin
- ✓ Anti-diarrhea meds : loperamide
- ✓ Anti-nauseas meds : Motilium
- ✓ Stomach meds : Spasfon / Gaviscon
- ✓ For venous circulatory disorders : Daflon
- ✓ For traumas and inflammations : Voltaren / Arnicare gel
- ✓ For sensible eyes : lubricating/cleansing drops
- ✓ For allergies : antihistamine / Ventoline
- ✓ For sunburns : aloe gel
- ✓ Anti-itch cream for bug bites
- ✓ For skin irritations : ointment cream
- ✓ Any prescription you normally use

**This list is obviously not exhaustive.
Feel free to complete it with all the items depending
on your personal needs**



Eduja Trojańska-Koch
—www.equine-photo.com—

CONSEILS PRATIQUES

- ◆ **Il n'y a pas de vaccin obligatoire pour entrer en Inde**, mais certains sont conseillés. Nous ne recommandons aucun vaccin en particulier, mais nous vous invitons fortement à en discuter avec votre médecin traitant suivant votre état de santé personnel et votre dossier médical.
- ◆ **Evitez d'apporter des bijoux/objets de valeur**, non pas à cause de vols éventuels, mais d'un réel risque de les perdre par manque de rangement ou dans la précipitation des réveils matinaux.
- ◆ **Des prises de courant seront mises à disposition dans la tente principale du bivouac** pour recharger les batteries de vos appareils photos ou téléphones si vous estimez en avoir besoin. Prévoyez cependant des batteries supplémentaires (solaires notamment) pour vos appareils électroniques pour éviter de mauvaises surprises
- ◆ **Une tente par équipe est prévue dans chaque bivouac** afin de faciliter la logistique. Bien qu'elles soient vastes et cosy, attendez-vous à partager un peu de votre intimité durant 4 nuits avec vos co-équipiers d'aventure.
- ◆ Des chambres individuelles peuvent être réservées à l'hôtel, mais sont en nombre limité et moyennant un supplément.

PRACTICAL ADVICE

- ◆ **There is no mandatory vaccines for India**, but there are some highly recommended. We don't recommend any special vaccines, but we advise you to discuss it with your doctor, as everyone has its own personal medical background.
- ◆ **A tent per team will be allocated in each camp** in order to simplify the logistic. Although there are vast and cosy, be ready to share a bit of your intimacy during 4 days with your co-partners of the adventure.
- ◆ **Avoid bringing precious jewellery/items with you**, not because of potential robbery, but because of a serious risk to lose them due to lack of storage or in the rush of the early wake-ups.
- ◆ **Power plugs will be provided in the main tent of the camps** to let you charge your electronic devices batteries, if needed. However, don't hesitate to bring additional batteries (solar are ideal) for your phone or camera to prevent unpleasant surprises
- ◆ Some single rooms can be reserved in the hotel, but there are only few available and a extra cost will be charged.

CONSEILS PRATIQUES

- ◆ Si vous souhaitez arriver quelques jours avant ou prolonger votre séjour à Jaipur, voici l'hôtel dans lequel nous séjournons le samedi 9 mars :

MANDAWA HAVELI

Sansar Chandra Road, Jaipur, Rajasthan 302001

Tel: +91 141 510 6081

Si vous préférez séjourner dans un autre hôtel de Jaipur, voici une liste d'établissements hauts de gamme recommandés par notre partenaire indien :

- Samode Haveli
- Marian Nias
- Hari Mahal Palace
- Alsisar Haveli- Rambagh Palace 5*
- Jai Mahal Palace 5*
- Raj Mahal Palace 5*

Et n'oubliez surtout pas que...

Gallops of India, c'est plus qu'une aventure équestre, c'est avant tout une aventure humaine !

PRACTICAL ADVICE

- ◆ If you want to arrive few days before or extend your journey in Jaipur, here is the address of the hotel in which we will be staying on Saturday March 9th:

MANDAWA HAVELI

Sansar Chandra Road, Jaipur, Rajasthan 302001

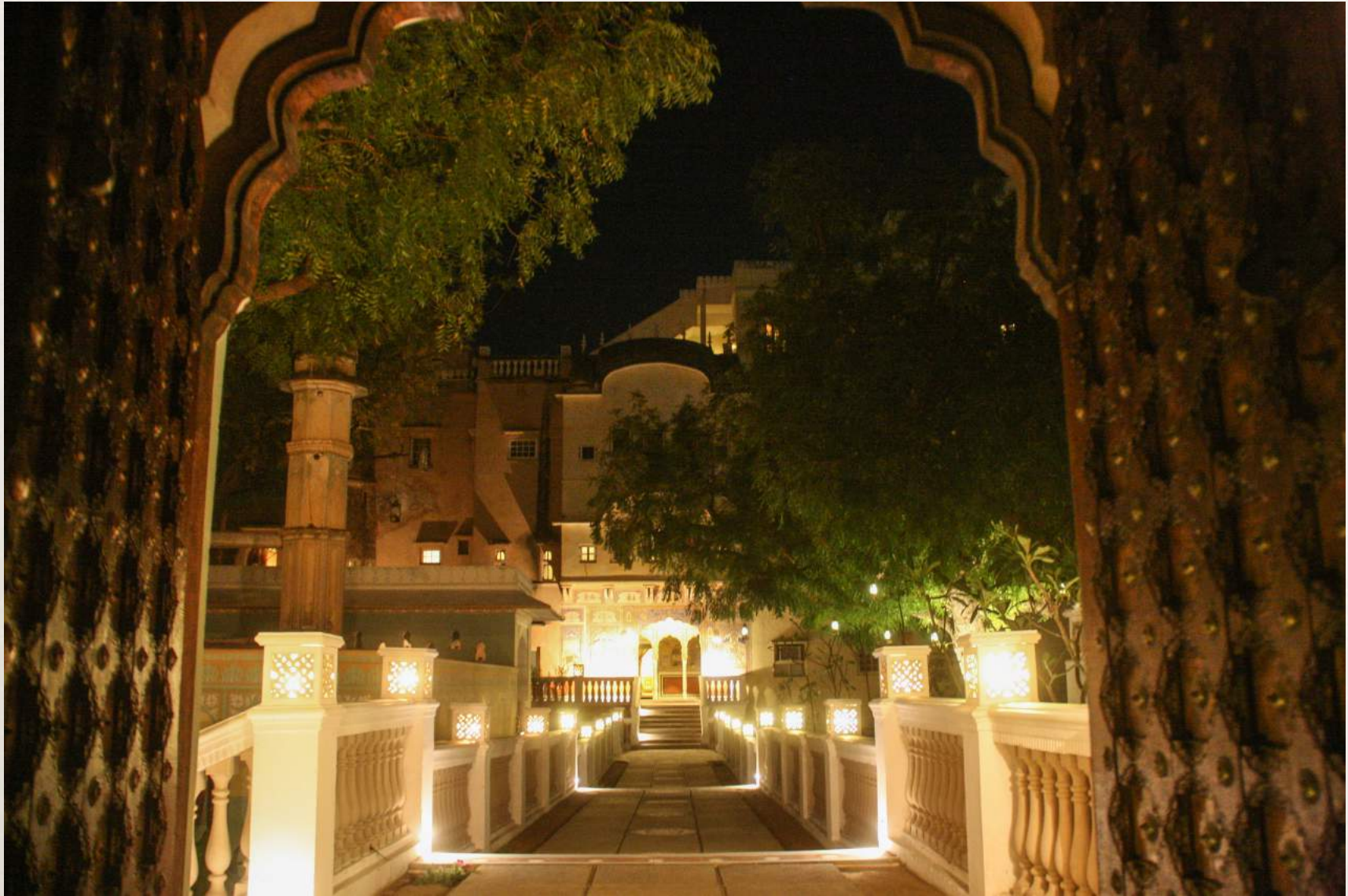
Tel: +91 141 510 6081

If you prefer to stay in another hotel in Jaipur, here is a list of high-class facilities recommended by our Indian partner:

- Samode Haveli
- Marian Nias
- Hari Mahal Palace
- Alsisar Haveli- Rambagh Palace 5*
- Jai Mahal Palace 5*
- Raj Mahal Palace 5*

And don't forget that...

Gallops of India, it's more than an equestrian adventure, it's above all a human adventure!



CONTACT

JOANNA BINKOWSKA
+33 6 63 78 21 07
joanna@gallopsfindia.com

WWW.GALLOPSOFINDIA.COM